

# 東漢五斗米道教團「出米五斗」意義初探（一）

張懿鳳 理事

## 前言

五斗米道是道教早期具代表性的教團組織，靈魂人物—張陵(後世奉道者尊稱為祖天師)創始於東漢末年(西元 126-145 年)，傳播至今已達千年之久，直到現在仍深刻影響著人民生活。有關事蹟在《華陽國志》、《三國志》、《水經注》等史料皆有記載，整理各文獻對五斗米道名稱的定義，都僅以「供道限出五斗米」來概括，<sup>1</sup>而《三國志》甚至以「米賊」稱之，<sup>2</sup>筆者認為描述過於簡略偏頗，因為「出米五斗」不論是米或五斗，皆有進一步探討補充和解釋的必要。本文將先概述五斗米道之時代背景，依當時的社會現況、發源地、傳道活動輔以道經所述，整理學者們對「出米五斗」意義的看法，並據此為《三國志》之「米賊」一稱提出反駁意見，期望有助釐清且客觀理解東漢五斗米道之「出米五斗」的時代性意義。

## 第一節 五斗米道時代背景概述

### 一、當時的社會現況、發源地與傳道活動

東漢末年，宦官外戚亂政，賦稅繇役繁重，天災連年疾疫不斷，<sup>3</sup>百姓生活在水深火熱之中，苦不堪言。

祖天師 張陵受太上新出正一盟威之道，於東漢順帝時(西元 126-145 年)前往

<sup>1</sup> [晉]常璩撰，劉琳校注，〈卷二·漢中志〉，《華陽國志校注》，台北，新文豐，1988 年，頁 65。

[西晉]陳壽，《三國志》，台北，鼎文書局，1977 年，頁 263。

[北魏]酈道元著，陳橋驛校證，《水經注校證》，北京，中華書局，2007 年，頁 642。

<sup>2</sup> [西晉]陳壽，〈卷八·張魯傳〉，《三國志》，北京，中華書局，1997 年，頁 263。

<sup>3</sup> [南朝宋]范曄，〈孝桓帝紀·第七〉，《後漢書》，卷七，北京，中華書局，1997 年，頁 296-297，308，317；〈孝靈帝紀·第八〉，《後漢書》，卷八，頁 342，346。

蜀郡鶴鳴山(今四川省大邑縣境內)傳道佈教，因供道限出五斗米，故世謂之「米道」。<sup>4</sup>五斗米道是道教早期具代表性的教團組織，祖天師於蜀地醫治百姓疾病，以廉恥治人，使有疾病者手書悔過，與神明共盟約，<sup>5</sup>並設立二十四治以為教區，之後其子張衡(嗣師)繼承其業，其孫張魯(系師)於漢中接續傳承。<sup>6</sup>五斗米道崇奉老子，以《老子五千文》為主要教義經典，以祭酒為治，設立義舍，置米肉供往來路過之人自由取用，教導人民誠信不欺詐，有病自首其過，將所犯罪愆書之，服罪懺悔，<sup>7</sup>「作三通，其一上之山，着山上；其一埋之地；其一沉之水，謂之三官手書。」<sup>8</sup>三代天師於漢中以善道教化，至行寬惠，百姓親附。<sup>9</sup>

## 二、五斗米道之名

見於《水經注·沔水注》：「魯至行寬惠，百姓親附，供道之費，米限五斗，故世號五斗米道。」<sup>10</sup> 以及《華陽國志·漢中志》：「魯既至行寬惠，以鬼道教……其供道限出五斗米，故世謂之『米道』。」<sup>11</sup>由此可推知至遲在張魯時代，約於東漢桓帝(西元 147~167 年)、靈帝、獻帝(西元 190~219 年)時期已有五斗米道之稱。

### 第二節 出米五斗的意義

<sup>4</sup> [晉]常璩撰，劉琳校注，〈卷二·漢中志〉，《華陽國志校注》，台北，新文豐，1988 年，頁 65。

<sup>5</sup> 葛洪著，周啟成注譯，《新譯神仙傳》，台北，三民書局，2004 年，頁 151-156。

<sup>6</sup> [晉]常璩撰，劉琳校注，〈卷二·漢中志〉，《華陽國志校注》，台北，新文豐，1988 年，頁 65。

<sup>7</sup> [西晉]陳壽，《三國志》，台北，鼎文書局，1977 年，頁 263-264。

<sup>8</sup> [西晉]陳壽，《三國志》，台北，鼎文書局，1977 年，頁 264。引自注一《典略》內文。

<sup>9</sup> 《水經注·沔水》：「魯至行寬惠，百姓親附。」卷二十七，引自[北魏]酈道元著，陳橋驛校證，《水經注校證》，北京，中華書局，2007 年，頁 642。

<sup>10</sup> [北魏]酈道元著，陳橋驛校證，《水經注校證》，北京，中華書局，2007 年，頁 642。

<sup>11</sup> [晉]常璩撰，劉琳校注，〈卷二·漢中志〉，《華陽國志校注》，台北，新文豐，1988 年，頁 65。

## 一、做為道徒「命籍」之信物<sup>12</sup>

按《要修科儀戒律鈔》卷之十引《太真科》<sup>13</sup>曰：

家家立靖崇仰信米五斗，以立造化和五性之氣，家口命籍係之於米，  
年年依會，十月一日同集天師治付天倉及五十里亭中，以防凶年飢  
民往來之乏，行來之人不裝糧也。<sup>14</sup>

從每戶人家設立靖室安奉命籍米斗可知這「五斗米」被賦予了濃厚的宗教意義，其目的在「立造化和五性之氣」。依據《陸先生道門科略》敘述，當時奉道者皆編戶著籍，各有所屬，在每年正月七日、七月七日、十月五日三會日，道徒聚集於天師治，師核對每戶人丁口數若有增減則改治錄籍，正定名簿，如此守宅之官便能依籍口保護，禳災却禍。所以「奉道之科，師以命籍為本，道民以信為主，……若命信不到則命籍不上。」<sup>15</sup>綜合《太真科》與《陸先生道門科略》所述，這裡將命信與命籍以「五斗米」聯繫，道徒所繳付之「五斗米」是供作宗教儀式之用，透過儀式請守宅之官保護，此作法、涵義與現今禮斗儀式相近，表達著重視生命的理念。此外年年依會繳交五斗米並呈報家口數，實為道徒對該教派虔誠信奉之表現。

<sup>12</sup> [晉]常璩撰，劉琳校注，〈卷二·漢中志〉，《華陽國志校注》，台北，新文豐，1988年，頁83，註四一。

<sup>13</sup> 為晉末、劉宋間之道書。引自[晉]常璩撰，劉琳校注，〈卷二·漢中志〉，《華陽國志校注》，台北，新文豐，1988年，頁83，註四一。

<sup>14</sup> 〈要修科儀戒律鈔〉，卷十，《正統道藏》，第十一冊，台北，新文豐出版公司，1977年，頁886。

<sup>15</sup> 〈陸先生道門科略〉，《正統道藏》四十一冊，台北，新文豐，1977年，頁728-729。